

PŘEHVOZDNÍK

INFO PRO OBČANY PŘEHVOZDÍ č. 3/2014



AŽ DO ŠVESTEK

Kdysi dávno mi jedna moje staříčká tetička o každých prázdninách, kdy jsme se viděly, říkala, že neví, jestli mezi námi vydrží až do švestek (myslela tím nejen dobu, kdy na stromech dozrávají tyto úžasné plody, ale i čas, který je nám, smrtelným, vyměřený k žití).

Toto, v naší rodině později velmi oblíbené rčení opakovala snad ještě každý rok po dobu nejméně dvaceti let... Nakonec odešla v devadesáti, tuším, že to bylo až po švestkách, ale jinak do těch švestek vydržela sakra dlouho...

A to zřejmě asi netušila, jaké jsou švestky úžasné ovoce a co všechno prospěšného pro člověka v sobě skrývají. Nebo že by to bylo naopak a proto je jedla ve velkém? To už se nikdy nedovím.

LÉČIVÁ SÍLA

U nás většinou z plodů švestky děláme povidla nebo pálenku. Málokdo ví, že je v plodu švestky ukrytý úžasný lék snad na všechny nemoci. Třeba Korejci považují švestku za posvátnou. Švestky totiž obsahují bioaktivní látky, které ničí rakovinné buňky a významně působí na látkovou výměnu.

VÍCE NEŽ 2000 DRUHŮ

Po světě najdeme více než dva tisíce druhů. Tzv. „Vengerka“ se svými protáhlými oválnými plody je rozšířena především ve středním pásmu Ruska. Její plody mají výrazně sladkou dužinu a jsou z ní výborná povidla. Naproti tomu „Ryngle“ má šťavnaté plody kulovitěho tvaru, nejčastěji zelené nebo žluté.

Švestka obsahuje rutin, který zpevňuje cévy. Rutin se ani při tepelném zpracování nepoškozuje, a tak švestková marmeláda nebo džem jsou pro krevní cévy stejně prospěšné jako čerstvé plody.

Draslík obsažený ve švestkách odvádí z organismu nadbytek soli. Švestky obsahují i velké množství minerálů, které mají příznivý vliv na kardiovaskulární systém, ledviny a játra. Při nemocech, které souvisejí s látkovou výměnou, jsou proto výbornou volbou léčby.

Švestky podporují chuť k jídlu a fungují jako lehké projímadlo. V tomto případě jsou hotový zázrak. Obsahují pektin, který napomáhá tvorbě hormonu „dobré nálady“ – endorfinu. Snadněji se pak vypořádáme se stresem a depresí. Konzumujeme-li sušené švestky pravidelně, naše paměť se zlepšuje. Sušené švestky vynikajícím způsobem čistí střeva a také zvyšují mužskou potenci. Je dokázáno, že extrakt kyseliny fenolové, která se uvolňuje ze švestek, zpomaluje šíření některých typů rakovinových nádorů.

Paradoxem je, že kyselina fenolová je vlastně jed. Při větší koncentraci je dokonce zdraví nebezpečná. Testování prokázalo, že extrakt působí pouze na nemocné buňky a zdravé nezasahuje. Tento objev by v budoucnu mohl pomoci v boji s jedním z nejrozšířenějších druhů onkologických onemocnění – nádorem mléčné žlázy.

Ze švestek je tedy možné připravit nejen mnoho zdraví prospěšných jídel, ale i např. tinkturu. A také švestkové víno podle zvláštního receptu z japonských švestek „ume“. Ty jsou v čerstvém stavu velmi kyselé, tvrdé a více méně nepoživatelné. Ve staré Číně bylo ale švestkové víno velmi ceněné. Bylo používáno jako úplatek, chtěl-li člověk například dostat prestižní funkci. Existují i dobrá drahá švestková vína, která jsou stará i několik staletí, švestka totiž velmi špatně kvasí. Dnes je do něj přidáván cukr. Tím se získá sladký dezertní nápoj, který musíme nechat odležet ani ne rok. Zkrátka, jezte a pijte švestky ve všech podobách, budete zdraví!

Renata Reihserová



PŘIJĎTE SI ZVOLIT SVÉ ZASTUPITELE

Letošní komunální volby se uskuteční v pátek 10. 10. 2014 od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu 11. 10. 2014 v době od 8.00 do 14.00 hodin. Ve stejném termínu se bude konat i první kolo voleb do Senátu ČR.

V naší obci bude volební místnost otevřena stejně, jako v minulých letech, na obecním úřadě.

V senátních volbách se bude volit v 27 obvodech, které zastupují senátoři vzeší z voleb v říjnu 2008. Případné druhé kolo voleb do senátu se bude konat 17. - 18. října.

KANDIDÁTI DO NAŠEHO ZASTUPITELSTVA

Martin ČERVENÝ

Zastává funkci správce rozpočtu. A to velmi úspěšně, jak vyplývá ze zpráv o hospodaření obce, ať už jde o oddlužení obce či schopnost obce dále investovat. Spolu s dalšími členy vedení obce dokázal svou rozvahou při zacházení s obecními financemi dovést do zdárného konce např. vodovodní přívaděč, dále osadit nové lampy či připravit opravu objektu obecního úřadu atp.).

- » Narodil se 11. května 1977, je ženatý, má dvě děti. V Přehvozdí trvale žije 12 let, nicméně jeho předci zde žili přibližně od roku 1790. S manželkou Patricií společně založili projekční kancelář, ve které pracují.
- » Vystudoval střední průmyslovou školu stavební v Praze v oboru Pozemní stavitelství a dokončil studium na SPŠ stavební ve Valašském Meziříčí v oboru TZB (Technická zařízení budov). Je autorizovaným stavitelem v oboru Pozemní stavby, zdravotní technika, vytápění a vzduchotechnika a energetickým specialistou.
- » V minulosti působil jako stavbyvedoucí a také jako investiční referent města Českého Brodu. Má bohaté zkušenosti s vyřizováním velkých investičních akcí

a jejich dotací, se stavbou vodovodů a kanalizací a se zpracováváním dokumentací k žádostem o dotace pro Státní fond životního prostředí.

- » Ve volném čase, nebo spíš mezi prací a péčí o své dvě malé dcery a neustálým studiem, se věnuje chovu ovcí a turistice.

Mgr. Milada ANDRLÍKOVÁ

Stávající starostka obce. Spolu se členy zastupitelstva dokázala v minulém volebním období zformovat chod úřadu obce tak, aby odpovídal současné legislativě (zprůhlednění hospodaření s financemi, právně ošetřené smlouvy s různými subjekty, elektronická evidence dokladů, atd.)

- » Narodila se 29. května 1955, je vdaná, má dvě děti a čtyři vnoučata. Pochází z Přehvozdí, její rodina zde v minulosti vlastnila hospodu, nyní zde žije trvale 12 let. Manžel Miroslav pracuje jako kustod na tenisových dvorcích v Českém Brodu.
- » Vystudovala Pedagogickou fakultu UK v Praze, aprobaci matematika-pracovní vyučování. Působí na ZŠ v Českém Brodu jako učitelka na prvním stupni.
- » K jejím zálibám patří tenis, turistika a příroda.

Jan ZAJÍČEK

Stávající místostarosta obce. Významně se podílí na bezproblémovém chodu úřadu, organizuje a dohlíží na technické aspekty chodu obce (údržba a opravy silnic, osvětlení, úpravny vody atp.)

- » Narodil se 31. srpna 1971, je ženatý a s manželkou Alenou, pomocnou laborantkou v lékárně, má tři dcery ve věku 20, 13 a 3 roky. Vystudoval střední školu ukončenou maturitou. Mnoho let pracuje jako technik v ČSAD Polkost se sídlem v Kostelci nad Černými lesy. Je velmi čínorodý a vždy se snažil být prospěšný lidem ve svém okolí.

Ing. Kamil ŠEBEK

V zastupitelstvu má funkci předsedy finančního výboru. Mimo jiné ale dokázal za minulé volební období začít úspěšně realizovat důležité projekty pro budoucnost (tj. pečování o obecní lesy, jejich správa, odborný dohled a nakládání s nimi). Zasloužil se i o získání mnoha hektarů lesa do správy obce.

- » Narodil se 4. listopadu 1972, je ženatý, má dvě děti. V Přehvozdí žije 15 let. Manželka Martina Šebková pracuje jako referentka Krajského úřadu Středočeského kraje.
- » Vystudoval obor lesní inženýrství na České zemědělské univerzitě v Praze. Pracuje jako vedoucí střediska rybářství a myslivosti Školního lesního podniku v Kostelci nad Černými lesy. V minulosti působil na odboru životního prostředí Krajského úřadu Středočeského kraje, kde se zabýval výkonem státní správy lesů a myslivosti.
- » Ve volném čase - pokud mu při práci a rodině ještě nějaký zbývá – se kromě myslivosti věnuje především kynologii.

Bc. Petr MEJSTRÍK

Snad právě proto, že je „naplavenina“, chce svému novému domovu pomoci jít kupředu s duchem doby a přispět k tomu, aby se zde žilo co nejlépe.

- » Narodil se 9. ledna 1974, je ženatý, má dvě děti. Občanem Přehvozdí je čtyři roky, působí zde ale už o dva roky déle. Manželka Veronika vystudovala vysokou zemědělskou školu v Lednici.
- » Vystudoval sociální a masovou komunikaci na Univerzitě Jana Amose Komenského v Praze. Jako podnikatel se zabývá stavební činností, průzkumy trhu a veřejného mínění. V poslední době se jeho podnikání týká převážně zabezpečovacích systémů a v neposlední řadě bezpečnostní problematikou.
- » Ve volném čase se věnuje rodině a svým koníčkům - horolezectví a vysokohorské turistice.

Ing. Václav BAŽANT Ph.D.

V současném zastupitelstvu zastává funkci předsedy kontrolního výboru. V uplynulém volebním období se zasloužil mimo jiné i o to, aby přes naši obec nejezdily nákladní automobily.

- » Narodil se 24. července 1975, je ženatý, má tři děti. V Přehvozdí žije 8 let. Manželka Lenka je krajinnou inženýrkou.
- » Vystudoval obor krajinné inženýrství na České zemědělské univerzitě. Na lesnické a dřevařské fakultě působí jako pedagog, je odborným vedoucím arboreta v Kostelci nad Černými lesy. Věnuje se dendrologii, arboristice a okrasné zeleni. Absolvoval četné zahraniční stáže.
- » K největším koníčkům patří jeho profesní zaměření, kromě toho, je také členem klubu chovatelů Shagya Arab koní.

Petra ŠKOPKOVÁ DOLEŽALOVÁ

Své síly chce zaměřit ve prospěch naší nejmladší generace – děti a mládež. Např. na jejich kulturní a sportovní vyžití v obci.

- » Narodila se 31. října 1984 v Přehvozdí, kde prožila i nejtěplejší dětství. Přestože se pak odstěhovala, nadále sem často jezdila za dědou a babičkou z matčiny strany. A to až do doby, kdy se sem před čtyřmi lety s manželem přestěhovali natrvalo. Narodili se jim zde dva synové – dnes čtyřletý Matěj a dvouletý Ondřej.
- » Vystudovala Právní akademii v Liberci. Posledním pracovním zařazením před mateřskou dovolenou byla analytička dat sledovanosti, Office Manager v TV Barrandov.
- » Mezi její záliby patří práce na zahradě, čtení knih a rekreačně cyklistika.

Radomír VOSECKÝ

Jako zdejší rodák a dnes již starousedlík by chtěl přispět ke zdárnému rozvoji obce.

- » Narodil se 7. dubna 1958, je ženatý, má jedno dítě. V Přehvozdí se narodil a strávil zde celý dosavadní život. Manželka Renáta Vosecká je scénografka.
- » Vyučil se frézářem a následně také strojařem. Jako živnostník se zabývá výškovými pracemi a realizací nových střech, vyrábí divadelní kulisy a prvky dětských hřišť – viz. naše dětské hřiště u hospody.
- » Jeho velkým koníčkem je divadlo, k němuž mají s manželkou oba profesně blízko. Kromě toho se věnuje horolezectví.

Marek VOSTROVSKÝ

Rád by se podílel na rozvoji naší malebné vísky, a proto nechce být jen pasivním občanem.

- » Narodil se 19. června 1991 v Praze. V Přehvozdí žije s matkou od svých šesti let, je svobodný a bezdětný.
- » Vystudoval střední průmyslovou školu stavební v Praze. V současné době studuje VŠ – bankovní institut, obor oceňování majetku. Při studiu pracuje jako projektant pozemních staveb. Kromě práce a studia je jeho největší zálibou fotbal, který hraje aktivně.



NEPŘEHLÉDNĚTE!

UKONČENÍ SOUDNÍHO SPORU OBCE

Doručením rozsudku Krajského soudu v Praze byl v září ukončen více než desetiletý spor obce s vlastníky pozemku, na němž se nachází rybník. Spor byl veden o finanční náhradu za jeho užívání. Z okresním soudem v Kolíně zprvu přiznaného nároku ve výši přes 285 tisíc Kč, zbyla k zaplacení nakonec částka pouze 60 546 Kč.



ODPAD DO VŠECH KONTEJNERŮ

Žádáme občany naší obce, aby cíleně používali všechny kontejnery rozmístěné po vsi a nejen ty, které mají nejbližší svému domu. Zejména se jedná o kontejnery na bioodpad, které někde „přetékají“, zatímco na jiném místě jsou zcela prázdné. Totéž ale platí i pro plasty nebo papír.

AŽ NAPADNE SNÍH



Blíží se doba, kdy bude muset být na cestách v Přehvozdí prováděna tzv. zimní údržba, což je odklizení sněhu. Proto již nyní žádáme naše občany, aby si včas uvědomili, kde a jak parkují svými auty! Je důležité, aby v době, kdy napadne sníh, nebyly místní komunikace zbytečně zablokovány pro úklid.

PŘIVADĚČ PŘED KOLAUDACÍ

Začátkem měsíce října proběhne kolaudační řízení vodovodního přivaděče. Pokud bude dílo bez závad a úspěšně zkolaudováno, bude možné propojení s řadem, a pak následné připojování občanů.



KDO BUDE PROVOZOVATELEM

Po zvažování všech pro a proti se nakonec naši zastupitelé rozhodli, že i nový obecní vodovod bude provozovat obec ve spolupráci se servisními organizacemi. A to zejména s přihlédnutím ke končené ceně za m³ vody, protože toto řešení je nejlacinější variantou pro odběratele.

CO VŠECHNO JE NUTNÉ OBSTARAT, NEŽ SE PŘIPOJÍTE K OBECNÍMU VODOVODU



- » projekt přípojky
- » souhlas 1.SČV (p. Hovorka)
- » souhlas od obce (k získání souhlasu obce je nutno předložit souhlasné stanovisko 1.SČV)
- » souhlasy dotčených správců sítí dle požadavku stavebního úřadu (např. ČEZ, O2 apod.)
- » povolení stavebního úřadu
- » smlouvu o odběru vody

NEBEZPEČNÝ ODPAD

Koncem měsíce října proběhne opět svoz nebezpečného odpadu. Přesné datum a místo bude včas zveřejněno na našich webových stránkách.

KOMPOSTUJME DOMA, PROSPĚJEME SOBĚ I PŘÍRODĚ



Jedním z důvodů pro podporu kompostování je ekonomická výhodnost. Pokud je biologicky rozložitelný odpad zpracován kompostováním, dochází k výraznému poklesu jeho množství ve směsném komunálním odpadu. Biologicky rozložitelný odpad činí plných 41 % komunálního odpadu.

CO MOŽNÁ NETUŠÍTE...

Každý obyvatel žijící v rodinném domě ročně vyprodukuje průměrně 331 kg komunálního odpadu. Z tohoto množství tvoří bioodpad až 45 %. Skládá se z posečené trávy, listí, větví stromů, ovocných a zeleninových odpadů, dřevěných pilin, kuchyňského odpadu atd. To všechno pravidelně vyvážíme nebo spalujeme, případně vytváříme černé skládky někde na místech, která přímo neohrožují naše soukromí. Ale pokud nepotřebné suroviny správně využijeme a přeměníme na hnojiva,

zlepšíme tak životní prostředí v našem okolí. A také ušetříme své peníze za nákup umělých hnojiv.

Kompostování má na území Česka téměř nejstarší tradici v Evropě, první kompostárna s řízenou technologií zde byla uvedena do provozu již v roce 1912.

Dalším důvodem pro kompostování maximálního množství biologicky rozložitelného odpadu je skutečnost, že jeho produktem je kvalitní surovina použitelná při zlepšování vlastností půdy. Většina zemědělských půd v České republice trpí nedostatkem organické hmoty a klesajícím množstvím základních živin, zejména fosforu a draslíku.

Nicméně asi hlavní argument pro podporu kompostování v naší vsi je zcela prozaický – budeme-li kompostovat doma, nebudeme muset platit vysoké částky za svoz bioodpadu. V současné době se totiž tyto poplatky vyšplhaly už tak vysoko, že svoz přestává být pro obec rentabilní.

Suroviny vhodné ke kompostování v kompostéru: tráva, listí, sláma, bioodpad z domácností, zbytky ovoce, zeleniny, káva, čaj, rozdrcené skořápky z vajíček, květy, listí, posekané, nadrcené větve, třísky, piliny, hobliny, kůra a popel ze dřeva.

Suroviny nevhodné: zbytky potravin (vařené zbytky jídla), kosti, odřezky masa, tuky, ryby, mléčné výrobky, rostliny množící se řízkováním (maliník, růže...), oddenkový plevel, rostliny napadené chorobami, pecky, skořápky ořechů, listy ořesáku, slupky melounu, kokosu, atp., popel z uhlí, cigaret, časopisy, barevně potištěný papír, plasty, kovy, sklo, kameny, chemicky ošetřené zbytky jídla.

Po cca 5 až 12 měsících od založení kompostu nastane okamžik, kdy je tzv. zralý. Jeho struktura je homogenní a voní po lesní půdě. Při použití kompostéru se ale doba „uzrání“ kompostu snižuje až o polovinu.

Pokud se naučíme správně zacházet s bioodpadem a budeme kompostovat doma, vylepšíme si pak nejen půdu na našich záhonech, ale ještě ušetříme platby na svoz. Kompostujme tedy. Je to nejen přínosné, ale i ekologické.



Vaše názory, podněty, nápady a postřehy k dění v obci nám pište na e-mail:

obec@prehvozdi.cz nebo renyreih@seznam.cz.

Odpovědná redaktorka Renata Reihserová, grafická úprava Eliška Paulová.

III. ročník

Příští číslo 4/2014 vyjde v prosinci.

Prodejci jsou připraveni

od vás odebírat malé elektrospotřebiče přímo na prodejních bez nutnosti nákupu nových spotřebičů.



U všech zodpovědných prodejců!

Platí zejména pro velké obchodní řetězce.